

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	
die Schulpsychologinnen	Schulberatungszentrum Ebersberg-West an der Grundschule Vaterstetten, Wendelsteinstraße 8, 85591 Vaterstetten Tel: 08106 36823-14 E-Mail: beratungszentrum.ebe-west@gs-gemvat.de <u>Telefonsprechzeiten im Schuljahr 2020/21:</u> Dienstag 15-15.45 Uhr Frau Dorner-Ramlow, Schulpsychologin (Mittelschule) Mittwoch 12.00-12.45 Uhr, Frau Leitenberger, Schulpsychologin (Grundschule)
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Frau Jessica Früchtl Jessica.Fruecht1@gms-vaterstetten.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de Beetzstr. 4 81679 München 089/9829551-10 oder -11 (Sekretariat) info@sboost.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in München	<ul style="list-style-type: none"> • Klinikum der Universität LMU München Ambulanz: Telefon 089/ 4400-55931 • Klinikum rechts der Isar TU München Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik Ambulanz: Telefon 089/3068-3540 • Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München • Notfallnummer: Telefon 089 99990
--	--

<p>Bezirkskrankenhaus im Ldkrs. München</p> <p>Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Ldkrs. Ebersberg</p>	<p>kbo-Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost . Postfach 11 11 . 85529 Haar Patienten Anmeldung und Aufnahme: Tel.: 089 4562-0</p> <p>Beratungsangebote der Caritas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Beratung Bahnhofstr. 1 85567 Grafing Telefon: 08092/ 2324130 Fax: 08092 2324168 E-Mail: eb-ebersberg@caritasmuenchen.de <p>Außenstelle Markt Schwaben Caritas Zentrum Ebersberg Färbergasse 32 85570 Markt Schwaben 08121 220713 08121 220721</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onlineberatung: http://www.caritas.de/onlineberatung • Gruppenangebot „Kinderleicht“ für Kinder aus Familien in denen eine psychische Erkrankung ein Thema ist
<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</p>	<p>www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztetesuche, Infotelefon 089/ 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410</p>
<p>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (Online-Foren, regionale Hilfsangebote)</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>
<p>Weitere Onlineportale:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • www.fideo.de • www.youth-life-line.de • www.buendnis-depression.de