

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Schulpsychologinnen	Schulberatungszentrum Ebersberg-West an der Grundschule Vaterstetten, Wendelsteinstraße 8, 85591 Vaterstetten Tel: 08106 36823-14 E-Mail: beratungszentrum.ebe-west@gs-gemvat.de Telefonsprechzeiten im Schuljahr 2019/20: Donnerstag 8:30 - 9:15 Uhr Frau Dorner-Ramlow, Schulpsychologin (Mittelschule) Freitag 10:15 - 11:00 Uhr, Frau Leitenberger, Schulpsychologin (Grundschule)
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Herr Matthias Strobl Matthias.Strobl@gms-vaterstetten.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de Beetzstr. 4 81679 München 089/9829551-10 oder -11 (Sekretariat) info@sboost.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in München	<ul style="list-style-type: none"> • Klinikum der Universität LMU München Ambulanz: Telefon 089/ 4400-55931 • Klinikum rechts der Isar TU München Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik Ambulanz: Telefon 089/3068-3540 • Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München • Notfallnummer: Telefon 089 99990
---	--

